



AKO

Sahebe
NIKMANESH

خدایا مرا خرج کاری کن که
مرا برای آن آفریدی

ارایه دهنده:

صاحبه نیکمنش



فعال سازی استعداد و توانمندی در سازمان

اگر صدا و تصویر
خوبه

عدد ۱

رو بفرستید





قواعد ایجاد فضای امن در کلاس

- شفافیت در کلام
- صادقانه صحبت کردن؛ یعنی بدون سانسور حرف زدن جهت یادگیری بهتر
- احترام به حریم دیگران و توجه به تفاوتها
- رعایت اصل رازداری
- ایده‌ها و نقطه نظرها را به مشارکت گذاشتن
- بین صحبت دیگری صحبت نکردن
- عدم قضاوت، سو گیری و تعصب
- از هر نوع بی احترامی خودداری کنیم
- همدلی با هم جهت درک کردن یکدیگر
- قبل از صحبت کردن و باز کردن میکروفن از علامت اجازه به احترام دیگران استفاده شود
- سر ساعت شروع کنیم
- انجام دادن مشق شبها و یا توجه به تمرینها در زمان کلاس
- و



AKO

Sahebe
NIKMANESH

زندگی بدون کوچینگ غیر ممکن است



AKO

Sahebe
NIKMANESH

صلاحیت کوچینگ

۱. مایندست کوچینگ

۲. مهارت‌هایی را به عنوان جعبه ابزار یاد می‌گیریم

۳. فرهنگ زندگی‌تان باشد



AKO

Sahebe
NIKMANESH

چطور با یادگیری علم کوچینگ، می‌توانم تمام

اشتیاقم را از درون خودم بگیرم؟



تمرین مراحل یادگیری ویژگی بارز خود را بنویسید (نقطه قوت و یا نقطه ضعف)

نقاط قوت من	معکوس سازی در چه مواقعی نمره بالای من، پایین تر با دلایل	نقطه ضعف من	معکوس سازی در چه مواقعی نمره پایین من، بالا تر با دلایل
انعطاف پذیری	وقتی چون که	ارتباط موثر	وقتی چون که



AKO

Sahebe
NIKMANESH

این پایان راه نیست

باید این راه را
چندین بار تکرار کنید

از توجه شما سپاس گزارم

 Sahebe_nikmanesh

